

## Voimaa vanhuuteen -ohjelma

Vanhus- ja vammaisneuvosto 18.05.2026  
43/00.04.02/2026

Valmistelija Eija Tirkkonen, palvelusihteeri 044 493 1917

Ikäinstituutti on hakenut uusia hyvinvointialueita sekä alueen kuntia ja järjestöjä mukaan vuonna 2026 alkaneeseen Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan. Pohjois-Savon hyvinvointialue ja sen kunnat ovat hakeneet siihen. Kolmivuotinen mentorointi sisältää kunnille ja alueille suunnattua ohjausta, verkostotapaamisia sekä sisältöjä mielen hyvinvoinnista ja ikäystävällisestä liikkumisympäristöstä.

Voimaa vanhuuteen -ohjelmassa on edistetty vuodesta 2005 alkaen kotona asuvien, toimintakyvyltään jossain määrin heikentyneiden ikäihmisten (75+) yhdenvertaisia liikkumismahdollisuuksia, itsenäistä suoriutumista ja osallistumista. Kehittämistyö toteutetaan yhteistyössä kuntien, järjestöjen, julkisen sektorin ja ikäihmisten kanssa ottamalla käyttöön hyviä toimintatapoja liikuntaneuvonnasta, ryhmäliikunnasta ja ulkoilusta.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman sisältö on maksutonta, mutta vaatisi kunnalta varautumista henkilötöyöpanosten lisäksi mahdollisiin koulutuksiin liittyviin matka- ja majoituskuluihin. Lisäksi tulisi nimetä kunnan/järjestöjen yhteyshenkilöt Voimaa vanhuuteen -ohjelmaan.

Esittelijä Puheenjohtaja

Päätösehdotus Vanhus- ja vammaisneuvosto tutustuu tarkemmin Voimaa vanhuuteen -ohjelman sisältöön ja käy keskustelua ohjelmaan osallistumisesta.

Päätös