

Valtuustoaloite ulkokuntosalin toteuttamisesta Kaaville

Aloitteen tekijä: Kaavin nuorisovaltuusto

Päivämäärä: 11.05.2026

Esitämme, että Kaavin kunta ryhtyy toimenpiteisiin ulkokuntosalin toteuttamiseksi Kaaville.

Ulkokuntosali lisäisi kuntalaisten liikkumismahdollisuuksia ja tukisi kokonaisvaltaisesti kuntalaisten hyvinvointia ja terveyttä. Maksuton ja kaikille avoin ulkoliikuntapaikka madaltaa liikkumisen kynnystä ja tarjoaa mahdollisuuden lihaskuntoharjoitteluun eri-ikäisille ja -tasoisille käyttäjille, erityisesti nuorille, työikäisille ja ikäihmisille.

Nuorten näkökulmasta ulkokuntosali tarjoaisi mielekkään ja helposti saavutettavan liikuntamuodon myös niille, jotka eivät ole mukana seuratoiminnassa. Samalla se tukisi koulun liikuntaopetusta, nuorisotyötä sekä yhdistysten harrastustoimintaa.

Ulkokuntosalit ovat investointina kohtuullisia, pitkäikäisiä ja ylläpidoltaan edullisia. Ne soveltuvat sijoitettaviksi esimerkiksi liikuntapaikkojen, koulujen, keskustan tai ulkoilureittien yhteyteen, jolloin saavutettavuus on mahdollisimman hyvä.

Valtuustoaloite perustuu Kaavin nuorisovaltuuston esitykseen ja nuorten esiin nostamaan tarpeeseen lisätä matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia kunnassa.

Kaavilla 11.05.2026

Allekirjoitukset *Atte Hyngne*
Daniel Blomén
Sanna Hallanmäki
Emmi Sannanmäki
Sara-Jiia Tolppanen
Toimi Ruokolainen

Kaavin nuorisovaltuuston lausunto

Kaavin kunnan hyvinvointisuunnitelmasta 2026–2029

Kaavin nuorisovaltuusto pitää hyvinvointisuunnitelmaa 2026–2029 tärkeänä kokonaisuutena, joka tukee kuntalaisten hyvinvointia ja ennaltaehkäisevää työtä. Erityisen myönteistä on osallisuuden, yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin edistämisen huomioiminen eri ikäryhmissä.

Nuorisovaltuusto korostaa lasten ja nuorten hyvinvoinnin merkitystä kunnan tulevaisuudelle. Tärkeinä kehittämiskohteina pidämme nuorten mielenterveyden tukemista, matalan kynnyksen palveluiden saatavuutta sekä turvallisia ja saavutettavia harrastus- ja vapaa-ajan mahdollisuuksia.

Nuorten osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia tulee vahvistaa edelleen. Nuorisovaltuuston rooli osana kunnan hyvinvointityötä on tärkeä, ja nuoria tulee kuulla heitä koskevassa päätöksenteossa säännöllisesti ja aidosti.

Kaavin nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että hyvinvointisuunnitelman toteutumista seurataan ja arvioidaan myös nuorten näkökulmasta.

Kaavilla 11 / 5 /2026

Kaavin nuorisovaltuusto

Suomen Hallitus
Eml. Sane
Sara-Tiia Ojppanen
Toimi Ruokolaisten

Kaavin nuorisovaltuuston lausunto

Kaavin kunnan nuorisotyön perussuunnitelmasta

Kaavin nuorisovaltuusto pitää Kaavin kunnan nuorisotyön perussuunnitelmaa tarkoituksenmukaisena ja ajantasaisena asiakirjana, joka luo selkeät lähtökohdat nuorisotyön toteuttamiselle. Suunnitelmassa on huomioitu nuorten osallisuus, yhdenvertaisuus sekä ennaltaehkäisevän nuorisotyön merkitys.

Nuorisovaltuusto korostaa nuorisotyön roolia nuorten hyvinvoinnin, mielenterveyden ja yhteisöllisyyden tukemisessa sekä pitää tärkeänä, että nuoria kuullaan heitä koskevissa asioissa. Nuorisovaltuusto puoltaa perussuunnitelman hyväksymistä ja sen toteutumisen seuranta yhteistyössä nuorten kanssa.

Kaavilla 11 / 5 / 2026

Kaavin nuorisovaltuusto

Sanna Huhtala

Sara-Tiia Tolppanen

Toimi Ruokolainen

Nuorisovaltuuston aloite

Energiajuomien salliminen 13 vuotiaille nuorisotalolla

Aloite:

Nuorisovaltuusto esittää, että energiajuomien juominen sallitaan nuorisotalolle 13vuotiaille nuorille. 15-vuotiailla tämä oikeus on jo käytössä, joten esitetty muutos yhtenäistää käytännön kaikkiin yläkouluikäisiin.

Perustelut

Tasapuolinen kohtelu

Nykyinen käytäntö kohtelee eri-ikäisiä yläkoululaisia eri tavoin. Yhtenäinen sääntö selkeyttää toimintaa ja vähentää ristiriitoja nuorten välillä.

Kielto ei vähennä käyttöä

Energiajuomien täyskielto ei ole estänyt niiden käyttöä, vaan on siirtänyt juomisen nuorisotalon ulkopuolelle. Valvotun ympäristön ulkopuolella aikuisilla ei ole mahdollisuutta seurata tai ohjata käyttöä.

Kasvatuksellinen ja turvallinen toimintaympäristö

Kun energiajuomien juominen on sallittua, nuorisotyöntekijöillä on paremmat mahdollisuudet keskustella nuorten kanssa terveydestä, kohtuukäytöstä ja vaikutuksista. Tämä tukee nuorisotyön tavoitteita.

Ikäryhmän valmius vastuunkantoon

13 vuotiaat ovat iässä, jossa oman toiminnan arviointi ja vastuu kasvavat. Salliminen tukee heidän itsenäisten valintojensa kehittymistä turvallisessa ympäristössä.

Päätösehdotus

Nuorisovaltuusto esittää, että Kaavin nuorisotalon sääntöjä muutetaan siten, että energiajuomien käyttö sallitaan yläkoululaisille nuorille.

Ystävällisin terveisin Nuorisovaltuusto:

Kaavilla 11.5.2026

Toimi Ruokolainen

Sara-Piia Polppanen

Elina Saarenpää

Sanna Mäkeläinen

Daniel Blomérus

Aste Hynynen