Kaavin nuorisovaltuuston aloite

Aloite alle 29-vuotiaiden työttömien kaavilaisten kuntosalijäsenyyden tukemisesta

Kaavin nuorisovaltuusto esittää, että Kaavin kunta selvittää mahdollisuuden tukea alle 29-vuotiaiden työttömien kaavilaisten kuntosalijäsenyyksiä joko osittain tai kokonaan kunnan määrittelemien ehtojen mukaisesti.

Perustelut

Nuorten työttömyys voi heikentää sekä fyysistä että psyykkistä hyvinvointia. Työttömyys lisää riskiä syrjäytymiseen, yksinäisyyteen ja toimintakyvyn heikkenemiseen. Säännöllinen liikunta puolestaan edistää terveyttä, vahvistaa mielenterveyttä, parantaa jaksamista sekä lisää osallisuuden kokemusta.

Kuntosaliharjoittelu on monelle nuorelle helposti saavutettava ja mielekäs liikuntamuoto. Harrastamisen esteenä ovat kuitenkin usein taloudelliset syyt, sillä työttömänä käytettävissä olevat tulot ovat rajalliset.

Nuorisovaltuusto katsoo, että kuntosalijäsenyyden tukeminen olisi ennaltaehkäisevä ja hyvinvointia edistävä toimenpide. Se voisi:

- lisätä nuorten liikunta-aktiivisuutta
- parantaa fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia
- vähentää syrjäytymisriskiä
- tukea työ- ja toimintakyvyn ylläpitämistä
- vahvistaa nuorten kiinnittymistä paikallisiin palveluihin ja yhteisöön

Esitys

Kaavin nuorisovaltuusto esittää, että Kaavin kunta:

1. Selvittää mahdollisuuden myöntää alle 29-vuotiaille työttömille kaavilaisille tukea kuntosalijäsenyyden hankkimiseen.
2. Arvioi tuen kustannukset, toteutustavan ja kohderyhmän laajuuden.
3. Selvittää mahdollisuuden toteuttaa tuki esimerkiksi määräaikaisena kokeiluna.
4. Tekee selvityksen pohjalta päätökset mahdollisen tukimallin käyttöönotosta.

Kaavin nuorisovaltuusto pitää tärkeänä, että kunta tukee nuorten hyvinvointia ja aktiivista elämäntapaa sekä ennaltaehkäisee syrjäytymistä matalan kynnyksen palveluiden avulla.

- esim. Nuokkarilla 2 avainta, joita lainataan 1-2 viikoksi. Saa kokeilla salilla käyntiä ~~xxxx~~ ilmaiseksi/pientä hintaa vastaan

Kaavilla ..2026

Kaavin nuorisovaltuusto

Sara-Tiia

Suvi Toimi Ruokolainen

Viola

Oona

Emmi