Liite

Kaavin koulun henkilökunta on valmistellut toimenpiteitä, joilla voidaan lisätä liikettä ja aktiivisuutta oppilaiden koulupäiviin. Tämä liikkuminen tuo osaltaan lisää kouluviihtyvyyttä ja tukee oppilaiden hyvinvointia. Liikunnalla on lisäksi todettu olevan vaikutusta lasten keskittymiseen ja tätä kautta oppimisen tuloksiin.

Toiminnallisen oppimisen menetelmiä käytetään jokaisen oppiaineen oppitunneilla. Lisäksi pitkäkestoinen istuminen katkaistaan jaloittelutauoilla ja aktiivisilla sekä ohjatuilla tauoilla.

Kaikki välitunnit vietetään ulkona. Oppilaita kannustetaan käyttämään monipuolisen koulupihan kaikkia alueita ja liikuntavälineitä. Lisäksi välitunneilla järjestetään ohjattua ja valvottua välituntitoimintaa. Lukuvuoden 2026-2027 aikana koulutetaan oppilaita välkkäriohjaajiksi. Välituntitoiminnan kehittämiseen otetaan koulun henkilökunnan tueksi nuorisotoimen, seurakuntien ja eri yhdistysten toimijat.

Koulumatkoja kannustetaan kulkemaan mahdollisuuksien mukaan jalkaisin tai pyöräillen.